



[kuznet@marabou.club](mailto:kuznet@marabou.club) [www.marabou.club](http://www.marabou.club)  
+33 6 52 22 39 26 +7 985 763 87 95

## РАСПОРЯДОК ДНЯ (июль 2015)

- 8.00** Подъём.  
- Утренние дела, завтрак.
- 9.30 - 11.00** 1-ая пара.  
- Второй завтрак.
- 11.30 - 13.00** 2-ая пара.
- 13.30** Обед.  
- Послеобеденный отдых, свободное время
- 15.00 - 16.30** 3-я пара.  
- Спортивные игры и прочие активности
- 19.00.** Ужин.  
- Вечерняя гуманитарная программа
- 22.00** Ещё немножко еды.
- 22.30** Отбой, переходящий в сон

*Распорядок дня является предварительным. Он может быть изменен в зависимости от потребностей детей, погоды или других факторов. Нашей целью является достижение оптимального баланса между отдыхом, спортом и занятиями – и тут много зависит от того, какие дети соберутся в Умном Лагере Марабу в этом году.*

*Мы планируем также несколько выездов за территорию лагеря – как экскурсий, так и познавательных прогулок в Корконошском заповеднике. В эти дни, разумеется, расписание будет иным.*